



VENERDÌ 26
MAGGIO
ORE 20.30

SPORT

TRA BENESSERE E PERFORMANCE

PROGRAMMA

La psicologia dello sport

Ambiti di applicazione:
benessere e performance

La preparazione mentale

La realtà virtuale:
applicazioni e vantaggi
nello sport

TEAM PSICOLOGI DELLO SPORT

Michaela Fantoni

Psicoterapeuta, Psicologa di AC Milan e
della FINP, Team Olimpico Londra 2012

Milena Rota

Specializzata sui comportamenti
alimentari

Francesco Palazzo

Specializzato sull'utilizzo delle
nuove tecnologie

Sara Meloni

Specializzata sulle funzioni
esecutive

